

D.M.D. M.Sc. **ד"ר עירן פרונט**  
**פריודונט**  
מומחה למחלות חניכיים, שתלים

מתרפא יקר,

זה עתה סיימת ניתוח להתקנת שתלים דנטליים שייתכן והיה כרוך בעקירת שיניים.

**בעוד חצי שעה ניתן להתחיל לאכול ולשתות רק אוכל קר, פושר ורך למשך 24 שעות.**

במהלך היום הקרוב יהיה רוק דמי והנטייה היא לירוק ולשטוף את הפה. פעולה זו יכולה לגרום להוצאת קריש הדם שנוצר ולגרום לדימום ממושך ולכן:

- אסור לשטוף את הפה, אסור לירוק, אין לצחצח שיניים באזור עד לאישור מהרופא.
- למעשנים – עישון יכול לגרום לדימום ולכן מומלץ להימנע מעישון.
- במידה ומתחיל דימום משמעותי יש לשים גזה על אזור הניתוח וללחוץ במשך כחצי שעה רצוף.

לאחר 24 שעות ניתן לאכול ולשתות ללא הגבלה ולהתחיל לבצע שטיפות פה (תרודנט/קורסודיל/LACER) פעמיים ביום בוקר וערב (למשך דקה ושעה אח"כ לא לאכול) עד למועד הסרת תפרים.

**כיסוי אנטיביוטי:** טיפול אנטיביוטי יש ליטול על פי הוראות הרופא בלבד. **– חובה!!!**

**כאבים:**

לכל אדם סף כאב שונה. בהתמודדות עם הכאב לאחר ההשתלה (במידה ויש) הינך יכול לפעול לפי תחושותייך.

**להלן המלצותיי:**

כדאי לקחת **כדור אתופן (ETOPAN)** של 400 מ"ג כל 8 שעות עם אוכל ולא לשכב חצי שעה לאחר נטילת הכדור, מקסימום 3 כדורים ביום (במידה והינך סובל מבעיות קיבה יש להיוועץ ברופא).



**D.M.D. M.Sc. ד"ר עירן פרונט**  
**פריודונט**  
מומחה למחלות חניכיים, שתלים

בדרך כלל כדור זה מספיק להפגת הכאב אך במידה ועדיין יש כאבים ניתן לקחת בשילוב עם אתופן:

2 כדורי אקמול (ACAMOL) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

2 כדורי אופטלגין (OPTALGIN) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

רוקסט פלוס כדור אחד או שניים.

**אין לקחת כדורים אחרים (כגון נרוסין, אדוויל, נורופן וכו') היות ואלו עלולים לגרום לפגיעה בקיבה בשימוש עם אתופן.**

**נפיחות** – לאחר חלוף ההרדמה תיתכן תחושת לחץ בלסת בה בוצעה ההשתלה. התחושה תחלוף תוך מספר שעות.

תיתכן נפיחות שתלך ותעלה לשיא 3 ימים לאחר הניתוח ולאחר מכן תתחיל לרדת. יתכן והנפיחות תהיה מלווה בשטף דם בפנים או בצוואר. התופעות הללו נורמאליות ואין לדאוג.

על מנת להקטין את הסיכוי לנפיחות מוזרק בחלק מהמקרים חומר להקטנתה ומומלץ שימוש לסירוגין בקרח ביום הניתוח בלבד.

תיתכן הגבלה זמנית בפתיחת הפה.

**לסת תחתונה**

כאשר ניתוח ההשתלה בוצע בלסת תחתונה, תיתכן קרבה לעצב שמספק תחושה לשפה תחתונה. לפני, במהלך ובסוף הניתוח ננקטים כל האמצעים למנוע תחושת הרדמה. אם קיימת תחושה כזו היא אמורה לחלוף תוך מספר שעות. במידה וביום למחרת עדיין ישנה תחושת הרדמה בשפה או בלשון (במקרים נדירים) יש ליצור קשר עם המרפאה.



D.M.D. M.Sc. **ד"ר עירן פרונט**  
**פריודונט**  
מומחה למחלות חניכיים, שתלים

**לסת עליונה**

כאשר ניתוח ההשתלה בוצע בלסת עליונה ייתכן דימום מהאף בצד הניתוח, אין סיבה לדאגה ועדיף לא לקנח את האף.

**תותבות**

אם את/ה משתמש בתותבת או פליפר שלוחץ על אזור ההשתלה עדיף לצמצם את השימוש בהם למינימום בשבועיים הראשונים לאחר הניתוח.

**פעילות גופנית**

מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת מספר ימים לאחר ההשתלה.

מועד הסרת התפרים: \_\_\_\_\_ בשעה: \_\_\_\_\_

החלמה מהירה, ד"ר פרונט עירן והצוות

