

D.M.D. M.Sc. **ד"ר עירן פרונט**
פריודונט
מומחה למחלות חניכיים, שתלים

מתרפא יקר,

זה עתה סיימת ניתוח הרמת סינוס. **בעוד חצי שעה ניתן להתחיל לאכול ולשתות רק אוכל קר, פושר ורך למשך 24 שעות.**

במהלך היום הקרוב יהיה רוק דמי והנטייה היא לירוק ולשטוף את הפה. פעולה זו יכולה לגרום להוצאת קריש הדם שנוצר ולגרום לדימום ממושך ולכן:

- אסור לשטוף את הפה, אסור לירוק, אין לצחצח שיניים **באזור** עד לאישור מהרופא.
- למעשנים – עישון יכול לגרום לדימום ולכן מומלץ להימנע מעישון.
- במידה ומתחיל דימום משמעותי יש לשים גזה על אזור הניתוח וללחוץ במשך כחצי שעה רצוף.

לאחר שחלפו 24 שעות ניתן לאכול ולשתות ללא הגבלה ולהתחיל לבצע שטיפות פה (תרודנט/קורסודיל/LACER) פעמיים ביום בוקר וערב (למשך דקה ושעה אח"כ לא לאכול) עד למועד הסרת תפרים.

כיסוי אנטיביוטי: טיפול אנטיביוטי יש ליטול על פי הוראות הרופא בלבד.

טיפות אף: טיפות אף ALRIN 2 טיפות בנחיר של צד הניתוח, פעמיים ביום למשך שבוע – יש להתחיל את השימוש מיד לאחר הניתוח.

כאבים: לכל אדם סף כאב שונה. מומלץ כאן כיצד להתמודד עם כאב אך כל אדם מכיר את עצמו ויכול לנהוג לפי תחושותיו.

להלן המלצותיי:

כדאי לקחת **כדור אתופן (ETOPAN)** של 400 מ"ג כל 8 שעות עם אוכל ולא לשכב חצי שעה לאחר נטילת הכדור, מקסימום 3 כדורים ביום (במידה והינך סובל מבעיות קיבה יש להיוועץ ברופא).



D.M.D. M.Sc. **ד"ר עירן פרונט**
פריודונט
מומחה למחלות חניכיים, שתלים

בדרך כלל כדור זה מספיק להפגת הכאב אך במידה ועדיין יש כאבים ניתן לקחת בשילוב עם אתופן:

2 כדורי אקמול (ACAMOL) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

2 כדורי אופטלגין (OPTALGIN) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

רוקסט פלוס כדור אחד או שניים.

אין לקחת כדורים אחרים (כגון נירוסין, אדוויל, נורופן וכו') היות ואלו עלולים לגרום לפגיעה בקיבה בשימוש עם אתופן.

הוראות נוספות:

- יש לקרר את אזור הניתוח עם קרח לסירוגין רק ביום הניתוח
- רצוי לא לקנח את האף במשך כשבועיים
- כאשר מתעטשים, יש לעשות זאת עם פה פתוח ללא חסימה של האף או הפה
- ביום יומיים הראשונים לאחר הניתוח, רצוי לשכב / לישון עם ראש מוגבה

נפיחות – תיתכן נפיחות שתלך ותתגבר עד לשיא ביום ה- 3 לאחר הניתוח ולאחר מכן תתחיל לרדת. יתכן והנפיחות תלווה בשטף דם בפנים או בצוואר. תיתכן אף סגירה של העין ונפיחות של העפעף באותו צד של הניתוח.

תופעות אלו סבירות ואין מקום לדאגה.

מועד הסרת התפרים: _____ בשעה: _____

החלמה מהירה, ד"ר פרונט עירן והצוות

